



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی جندی شاپور اهواز

ویروس جدید کرونا در چین

مقدمه:

در کشور چین، بیماری به نام کرونا ویروس جدید ۲۰۱۹ از طریق حیوان به انسان و سپس از انسان به انسان منتقل و باعث ابتلای تعدادی از مردم این کشور شد. سردرد، تب و مشکلات تنفسی نظیر: سرفه، آبریزش بینی، و تنگی نفس از علایم این بیماری تنفسی می باشند. سالمندان و افراد دارای نقص سیستم ایمنی از گروه های پرخطر ابتلا به این بیماری هستند ولی باید توجه داشت که میزان کشندگی بیماری بسیار کم است.

راه های انتقال بیماری:

اکثر ویروس های تنفسی به طور عمده با ذرات ریز تنفسی آلوده از طریق سرفه و عطسه، سخن گفتن با فاصله کمتر از یک متر، دست دادن و روبوسی منتقل می شوند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی جندی شاپور اهواز

راه های انتقال بیماری:

- همه قسمت‌های دست به ویژه انگشت شست، کف و مچ دست را به طور منظم با آب و صابون مایع به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.
- در صورت عدم دسترسی به آب، از ژل‌های ضدعفونی کننده با پایه الکل که نیاز به شستشو با آب ندارند، برای شستن دست استفاده کنید.
- دهان و بینی خود را هنگام سرفه و عطسه با دستمال و یا قسمت بالای آستین بپوشانید.
- از رها کردن دستمال کاغذی‌های مصرف شده در محیط خودداری کنید.
- از دست دادن و روبوسی کردن با افراد دارای علایم تنفسی مانند سرفه، عطسه و ... خودداری کنید.
- از بیمار آن مبتلا به علایم تنفسی نظیر سرفه و عطسه، حداقل ۱ متر فاصله داشته باشید.
- در روزهای اول بیماری، با استراحت در منزل، از حضور در اماکن پرتردد پرهیز کنید.
- در صورت داشتن علایم بیماری، با آب و نمک، دهان خود را شستشو دهید.
- در هر شرایطی از تماس دست به چشم، بینی و دهان پرهیزید.
- از خوردن مواد غذایی نیم پز خودداری کنید.



توصیه می شود به اطلاعاتی که توسط منابع غیرموثق در خصوص گسترش بیماری کرونا و ویروس جدید ۲۰۱۹ از طریق فضاهای مجازی منتشر می شود اعتماد نکنید و برای آگاهی از راه‌های پیشگیری و آخرین وضعیت بیماری، فقط به اطلاعیه‌ها و پیام‌های وزارت بهداشت توجه کنید.